

Cross Meet-IN

14. Bayerisches Cross Festival

Zeitplan:

7. November 2015

- Cross-Staffel** 11:45 Uhr **Weibliche Kinder U12 und jünger**
Männliche Kinder U12 und jünger
(550 m - 500 m - 550 m) ca. 1600 m / **3x 1** Speed Runde
- 12:00 Uhr **Weibliche Jugend U16 / U14**
(1050 m - 1000 m - 1050 m) ca. 3100 m / **3x 2** Speed Runden
- 12:15 Uhr **Männliche Jugend U16 / U14**
(1050 m - 1000 m - 1050 m) ca. 3100 m / **3x 2** Speed Runden

Die Staffeln laufen mit 3 Läufer/innen und wechseln per Abschlag/Berührung!
Altersklassen gemischt, auch vereinsübergreifende Staffeln können gebildet werden!

- Speed-Cross** Vorläufe:
- 12:40 Uhr **Frauen und Weibliche Jugend U20 / U18** ca. **600 m** / **1** Speed Runde
2 gemeinsame Vorläufe, Wertung erfolgt getrennt
Aufstiegsmodi: Vorlaufsieger + 10 Zeitschnellste
(davon mind. 4x U20/U18)
- 13:10 Uhr **Männliche Jugend U20 / U18** ca. **600 m** / **1** Speed Runde
2 gemeinsame Vorläufe, Wertung erfolgt getrennt
Aufstiegsmodi: Vorlaufsieger + 8 Zeitschnellste
(davon mind. 4x U18)
- 13:30 Uhr **Männer** ca. **600 m** / **1** Speed Runde
2 Vorläufe
Aufstiegsmodi: Vorlaufsieger + 8 Zeitschnellste
- Endläufe:
- 13:50 Uhr **Frauen und Weibliche Jugend U20 / U18** ca. **600 m** / **1** Speed Runde
- 14:10 Uhr **Männliche Jugend U20 / U18** ca. **600 m** / **1** Speed Runde
- 14:20 Uhr **Männer** ca. **600 m** / **1** Speed Runde

- Classic-Cross** 14:30 Uhr **Männliche / Weibliche Jugend U14** ca. **1100 m** / **1** Classic Runde
- 14:40 Uhr **Männliche / Weibliche Jugend U16** ca. **2100 m** / **2** Classic Runden
- 14:55 Uhr **Weibliche Jugend U20 / U18**
Männliche Jugend U20 / U18
Männer und Frauen - Mittelstrecke ca. **3100 m** / **3** Classic Runden
- 15:15 Uhr **Männer und Frauen** - Langstrecke
Altersklassen (M40 – M70 / W35 – W60) ca. **7100 m** / **7** Classic Runden