

- Veranstalter **MTV 1881 Ingolstadt e.V. – Abt. Leichtathletik – www.mtv-in-la.de**
- Ort **Ingolstadt - Baggersee**, bei der MTV Beachvolleyball-Anlage
Zufahrt über Große Zellgasse und Mitterschüttweg (Naherholungsgebiet-West)
4 große Parkplätze zwischen Fischerheim und Wildpark - ([Google Maps](#))
- Termin **Samstag, 22. April 2023**
- Startzeiten
- | | | | |
|---|----------------|-------------------|-----------------|
| 13:20 Uhr Bambini (weibl.) | (16 u. jünger) | 1 Schnupperrunde | 400 m |
| 13:30 Uhr Bambini (männl.) | (16 u. jünger) | 1 Schnupperrunde | 400 m |
| einfacher Hindernislauf ohne Zeitnahme | | | |
| 13:45 Uhr Kinder (weibl.) U10 | (14/15) | 1 Schülerrunde | 800 m |
| 14:00 Uhr Kinder (männl.) U10 | (14/15) | 1 Schülerrunde | 800 m |
| 14:15 Uhr Kinder (weibl.) U12 | (12/13) | 2 Schülerrunden | 1.600 m |
| 14:30 Uhr Kinder (männl.) U12 | (12/13) | 2 Schülerrunden | 1.600 m |
| 14:45 Uhr Jugend (männl./weibl.) U14 | (10/11) | 2 Schülerrunden | 1.600 m |
| 15:00 Uhr Jugend (männl./weibl.) U16 | (08/09) | 2 Schülerrunden | 1.600 m |
| 15:15 Uhr Jugend (männl./weibl.) U18 | (06/07) | 1 Baggerseerunde | 5.300 m |
| Jugend (männl./weibl.) U20 | (04/05) | 1 Baggerseerunde | 5.300 m |
| Männer und Frauen | (03 u. älter) | 2 Baggerseerunden | 10.600 m |
| (mit Altersklassenwertung) | | | |
- Anmeldung nur online über <http://laufcup.sport-in.net>
- Anmeldeschluss Donnerstag, 20. April 2023
- Nachmeldungen bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start
- Startgebühren Erwachsene: 12,- € Nachmeldegebühr: 3,- € Bambini: 0,- €
Jugend & Kinder: 4,- € Nachmeldegebühr: 1,- €
- Startunterlagen ab 12:00 Uhr an Start und Ziel
- Information Martin Weinberger Tel.: 0841/ 493 88 87
E-Mail: meldung@mtv-in-la.de
- Strecken-Beschreibung Kinder (U10 / U12) & flache Strecke am See bei den Beachvolleyball-Plätzen
Jugend (U14 / U16): auf Wiesen und Wanderwegen am Seeufer
Jugend (U18 / U20) & 1 bzw. 2 Runden um den Ingolstädter Baggersee auf
Erwachsene: Wanderwegen direkt am Seeufer;
leicht wellige Strecke (h: <5m) [Streckenplan \(Google Maps\)](#)
- Umkleide Nähe Start und Ziel, Duschen vereinzelt beim Beachvolleyballplatz möglich
- Siegerehrung direkt vor Ort – schnellstmöglich nach den Läufen
- Auszeichnung Urkunden für Platz 1-3. Alle weiteren Urkunden online abrufbar.
Sachpreise: Platz 1-3 bei den Männer-, Frauen-, Jugend- und Kinderläufen
- Online-Service Startlisten, Ergebnisse und Urkunden unter laufcup.sport-in.net
- Haftung Der Veranstalter und Ausrichter haftet nicht für Unfälle und Diebstähle!